

Let's play! Exercise cube / ¡A jugar! Dado de ejercicios (1/2)

Ema's First Tooth · El Primer Diente de Ema — © 2026 Cecilia López Demerutis. Free to print for personal and classroom use.

1 Colorea

Colorea, recorta solo por las líneas exteriores, dobla y pega el dado.

2 ¡A jugar!

Después juega con los 6 ejercicios haciéndolos cada uno por 3 segundos:

- Cierra tus labios y di “mmm”.
- Pon el dedo en tus labios y respira profundo.
- Inhala por tu nariz. Exhala por tu nariz.
- Saca tu lengua y muévela hacia la izquierda.
- Saca tu lengua y muévela hacia la derecha.
- ¡El ganador es el que mejor haga los ejercicios!

1 Color

Color the cube. Cut only along the outer lines, then fold and glue it together.

2 Let’s play!

Then play with the six exercises, doing each one for three seconds:

- Close your lips and say “mmm.”
- Put your finger on your lips and breathe deeply.
- Inhale through your nose. Exhale through your nose.
- Stick out your tongue and move it to the left.
- Stick out your tongue and move it to your right.
- The winner is the one who does the exercises best!

Ema’s First Tooth · El Primer Diente de Ema — © 2026 Cecilia López Demerutis. Free to print for personal and classroom use.